

Kalendář akcí

[Vložit akci do kalendáře](#)

Program akcí leden 2021

0.03km od centra | Litoměřice

Výstava fotografa Petra Hermanna

1.21km od centra | Nemocnice Litoměřice

Běla Kolářová z cyklu Minigalerie

0.03km od centra | Michalská 7, Litoměřice

Arcidiecézní muzeum Olomouc JAKO HOST Galerie a muzea litoměřické diecéze

0.03km od centra | Michalská 7, Litoměřice

Perfect body (od 8.9. 2020)

1hod | 8.98km od centra

Účinné posilovací cvičení. Cvičíme nově na sále v prostorách bývalé diskotéky Hrádek.

Pilates se širokou gumou (od 8.9. 2020)

1hod | 3.84km od centra

PILATES: posilovací a protahovací cvičení. Důraz je kladen na pevný střed těla, tzv. powerhouse a správnou techniku dýchání. Cvičení podporuje správné držení...

Cvičení pro děvčata (6-15 let)

1.46km od centra | Pokratická, 412 01 Litoměřice, Česká republika

Cvičení je určeno pro děvčata od 6 do 15 let. Učí se základním cvikům na gymnastickém nářadí (přeskoky přes kozu, cvičení na kruzích, na hrazdě, na lavičce,...

Cvičení a pohyb pro zdraví

1.46km od centra | Pokratická, 412 01 Litoměřice, Česká republika

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ: Je vhodné pro všechny věkové kategorie, neboť má od každého cvičení trochu, nikdy nebývá hodina úplně stejná/totožná/. Náplň cvičení je...

Celkem **8** položek