

## JÓGA U KAPLIČKY

**Určeno pro:** Rodina, skupina, Sportovec

**Jak:** pěšky, na kole, autem, autobusem, vlakem

**GPS:** 50°32'57.491"N, 14°7'33.261"E

**Datum konání:** 00.00.0000

**Vzdálenost od centra:** 1.74 km

**Bod zájmu:** Ostatní, Sport

**Adresa:** Pokratická 454

Lekce vinyáasy a hatha jógy pro všechny.

Úterý 19:00 Vinyása i pro začátečníky ( dynamická se závěrečnou relaxací)

Středa 19:00 Hatha jóga i pro začátečníky (klidná pomalá jóga)

Čtvrtek 19:00 Vinyása flow (dynamická se závěrečnou uvolňující relaxací)

Rezervace : 776 544 464