

Den seniorů

Odbor sportu pro všechny (SPV) TJ Slavoj Litoměřice
ve spolupráci s MSZ Litoměřice, ÚK ASPV, RC SPV Litoměřicka,
TJ Sokol Pokratice - Litoměřice, Spolek LiPen, KČT Litoměřice,
Dům seniorů U Trati, Klub seniorů Alšova,
oddíly TJ Slavoj Litoměřice, Zdravé město Litoměřice

pořádají a zvou seniory na

DEN SENIORŮ

(aneb senioři seniorům)

v pátek 30. srpna 2019

na městském koupališti Litoměřice



Program:

10:00 přihlášení účastníků
10:30 zahájení a informace
10:45 dobrovolné plnění sportovních aktivit
13:00 klidové aktivity
13:55 vyhodnocení akce, ukončení

Těšíme se na vás!

hlavní organizátor: Milka Kuderová, mobil: 607 644 212

Poznámky a upozornění:

- vstup pro seniory nad 60 let zdarma
- aktivit se mohou zúčastnit jen přihlášení senioři
- Den seniorů proběhne během normálního provozu koupaliště
- do klidových aktivit je zařazena jóga a taiči

Určeno pro: Senior

GPS: 50°31'49.628"N, 14°7'24.537"E

Datum konání: 30.08.2019

Začátek: 10:00

Konec: 14:00

Obvyklá doba trvání: 4 hod

Vzdálenost od centra: 0.70 km

Bod zájmu: Ostatní

Adresa: Letní koupaliště, Litoměřice

Den seniorů (aneb senioři seniorům)

v pátek 30. srpna 2019 na městském koupališti Litoměřice

Program:

10:00 přihlášení účastníků

10:30 zahájení a informace

10:45 dobrovolné plnění sportovních aktivit

13:00 klidové aktivity

13:55 vyhodnocení akce, ukončení

Těšíme se na Vás!

Hlavní organizátor: Milka Kuderová, mobil: 607 644 212