

Jarní jógový seminář s Mladou Kůrkovou

Srdečně zveme na další jarní jógový seminář
s Mladou Kůrkovou

Sobota 30. 3. 2019 od 9 do 12 hod.

Studio Jóga v Tylovce

Tylova 16, 412 01 Litoměřice (budova Červeného kříže, 3.patro)

Všechny pomůcky k dispozici, potřebujete pouze pohodlný oděv (cvičíme bosky). Máte-li podložku, vezměte si ji s sebou.

Zájemci hlase se u svých lektorek ve studiu Jóga v Tylovce, nebo u Ireny Štyrandové, tel. 724 092 279/e-mail: irena.styrandova@seznam.cz.

Cena za seminář: 400,- Kč



Mlada Kůrková

Před patnácti lety jsem se poprvé setkala s Iyengar jógou, která mě uchvátila svou precizností. Již jsem pracovala jako cvičitelka jógy, ale přihlásila jsem se na pětileté studium vedené německými učiteli (R.Keller, K.Bayer, M.Forbes, C.Grzesch a další). V roce 1999 jsem získala mezinárodní certifikát a o tři roky další kvalifikaci pod vedením Jane Maslen z Anglie. V současné době vedu kurzy jógy v Praze. Protože zároveň pracuji jako masérka, můj přístup je ovlivněný touto profesí, v rámci možností individuálnější, spíš tvůrčí než ortodoxní.

Kvalifikace: cvičitel II.třídy 1992, Iyengar yoga teacher: Introductory II 1999, Intermediate Junior I 2002.

GPS: 50°32'23.830"N, 14°7'49.739"E

Datum konání: 30.03.2019

Začátek: 09:00

Konec: 12:00

Obvyklá doba trvání: 3 hod

Vzdálenost od centra: 0.65 km

Bod zájmu: Ostatní, Sport, Zábava

E-mail: irena.styrandova@seznam.cz

Telefon: 724092279

Adresa: Tylova 16, Litoměřice

Pozvánka na jarní jógový seminář do Studia Jóga v Tylově ulici (budova Červeného kříže) v sobotu 30.3.2019 od 9:00 do 12:00 hodin s cvičitelkou Mladou Kůrkovou.

Všechny pomůcky k dispozici, potřebujete pouze pohodlný oděv, cvičíme bosky. Máte-li podložku, vezměte si ji s sebou.

Cena semináře: 400,- Kč

Zájemci se mohou hlásit u svých cvičitelek nebo

na tel: 724 092 279 p. Irena Štyrandová